



S|e|n|S|e|n
Senzační Senioři



Nezůstávejte doma!

**přijďte 27. března do sokolovny v Milevsku
na**

SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ

které pořádá Senior klub ZVVZ a TJ Sokol pod záštitou starosty města,
projektu Senzační senioři a Spotřebního družstva Jednota

pro všechny seniory, kterým je víc než 60 let.

Prezence a příprava účastníků od 8:30 hod., začátek v 9:00 hod.

Soutěžit budou tříčlenná družstva, přihlásit se mohou i jednotlivci, kterým pomůžeme vytvořit družstvo.

Přihlášky přijímáme do 25. března v klubovně Senior klubu
(osobně předejte členům výboru nebo vhodte do schránky).

Přihlášku je možné také poslat e-mailem na adresu skzvvz@seznam.cz
V přihlášce uveďte: jméno, příjmení, věk

aktivní senior je zdravý senior, věk je jen číslo

Přihlaste se a přijďte se s námi pobavit. Vezměte si čistou sportovní obuv
do tělocvičny a něco teplého na záda (na přestávky mezi disciplínami).

V družstvu si vyzkoušíte svou obratnost v disciplínách:

- hod šipek do terče, střelba míčkem na florbalovou branku,
- hod kroužků na kužel, míčků na terč a obličej šaška
- hod míčem do koše, transport míče v družstvu
- běh (chůze) mezi kužely s hokejkou a hod medicinbalem na dálku

**Babičky, dědečkové, maminky, tatínkové,
přijďte do sokolovny 27. března v 8:30 hod.
Nejde o výkon, ale o hezký prožitek s přáteli.**